



Lathund

Skapa krislista (metod 1)

1. Tryck på fliken *Kris* [Krishantering]
2. Tryck på knappen *Krislista* [Mina färdighetslistor]
3. Tryck på knappen *Alla listor* [Mina färdighetslistor]
4. Tryck på knappen *Ny lista* [Mina färdighetslistor]
5. Namnge din lista och tryck *Klar* [Mina färdighetslistor]

Skapa krislista (metod 2)

1. Tryck på fliken *Färdighet* [Färdigheterna]
2. Tryck på fliken *Listor* [Mina färdighetslistor]
3. Tryck på knappen *Ny lista* [Mina färdighetslistor]
4. Namnge din lista och tryck på *Klar* [Mina färdighetslistor]

Lägg till färdigheter i din lista

1. Gå till Mina färdighetslistor – se ovan.
2. Tryck på den *Lista* dit du vill lägga till färdigheter
3. Tryck på *Lägg till färdighet* [Välj en färdighet]
4. Välj en färdighet från listan och tryck på *plusknappen*
5. Skriv kortfattat hur du ska använda färdigheten och tryck på *Klar*

Skapa ett övningstillfälle och registrera en övning

1. Tryck på *Färdighet* [Färdigheterna]
2. Tryck på *Moduler* [Färdighetsmoduler]
3. Välj modul och tryck på den modulen du vill träna [Modulfärdigheter]
4. Tryck på *Övning* [Färdighetsövning - Instruktion]
5. Tryck på *Sessioner* [Övningstillfällen]
6. Tryck på *Ny övning* [Ny träningssession]
7. Svara på frågorna och tryck sedan *Spara*